



Kath. Kreisbildungswerk Traunstein e.V.  
Vonfichtstraße 1  
83278 Traunstein  
Tel. 0861 9095034-0  
berger@kbw-traunstein.de

Ansprechpartnerin für Presse:  
Stefanie Berger

## **Veranstaltungsmeldungen Gemeindeanzeiger Frühjahr-Sommer-Programm, Mai 2026**

### **Auszeit – Eine Stunde für mich**

Andrea Rosenegger lädt Sie jeden zweiten Mittwoch im Monat ein, innezuhalten und neue Kraft zu schöpfen. Die nächste Auszeit findet am Mittwoch, 6. Mai, von 9 bis 10 Uhr in der Krypta der Pfarrkirche Hl. Kreuz in Traunstein statt. Musik, Texte, Stille und sanfte Bewegungen helfen dabei, zur Ruhe zu kommen und den Alltag mit frischer Energie anzugehen. Jede Auszeit ist ein offenes, unabhängiges Treffen.

**Mi., 06.05. | 09:00 – 10:00 Uhr | Traunstein | kostenfrei | keine Anmeldung erforderlich**

### **Insektengarten erleben**

Die Schüler des Internats Studienseminar St. Michael führen durch die unterschiedlichen Bereiche des Insektengartens, den sie selbst entworfen, gebaut und angepflanzt haben und auch weiterhin pflegen. Bei der Führung wird den Besuchern die Vielfalt an Pflanzen und Insekten aufgezeigt. Ein großes Teilprojekt ist dabei die internatseigene Imkerei, die es ebenfalls zu besichtigen gibt.

**Fr., 15.05. | 15:00 – 16:30 Uhr | Traunstein | kostenfrei | Anmeldung erforderlich**

### **Reparatur-Café Traunstein**

Am Samstag, 16. Mai, von 14 bis 17 Uhr laden wir Sie herzlich ins neue Lehmhaus am Campus St. Michael ein. Ehrenamtliche Tüftler helfen dabei, kaputte Alltagsgegenstände wieder flott zu machen. Dabei steht die Hilfe zur Selbsthilfe im Mittelpunkt. Außerdem gibt's Kaffee, Kuchen und nette Gespräche in entspannter Atmosphäre. Mehr Infos und Termine: [www.reparaturcafe-traunstein.de](http://www.reparaturcafe-traunstein.de)

**Sa., 16.05. | 14:00 – 17:00 Uhr | Traunstein | kostenfrei | ohne Anmeldung**

**Anmeldung und nähere Informationen zu den Veranstaltungen erhalten Sie beim Kath. Bildungswerk Traunstein, Telefon 0861/ 69495.**