

„Dahoam bleiben“: Informationsveranstaltungen im Rathaus

Viele Menschen möchten auch im Alter zuhause wohnen bleiben und ihren Lebensabend nicht in einem Seniorenheim verbringen. Der Wunsch nach einem selbstbestimmten Leben in den eigenen vier Wänden ist tief in unserer Kultur verankert. Das vertraute Umfeld, wo so viele persönliche Erinnerungen entstanden sind, gibt Kraft und spendet Sicherheit. Doch so einfach ist es in vielen Fällen leider nicht. Körperliche oder auch geistige Erkrankungen erschweren das „Dahoam bleiben“ und das alltägliche Leben in der eigenen Wohnung oder dem eigenen Haus wird plötzlich zur Herausforderung.

Eine gute Möglichkeit, sich mit diesem Thema auch präventiv auseinanderzusetzen und zu informieren, bietet die Bürgerhilfsstelle Tittmoning in Zusammenarbeit mit dem BRK Traunstein, dem KBW Traunstein und dem Netzwerk Hospiz Traunstein mit einer Reihe von Veranstaltungen im Herbst 2026 (jeweils im Veranstaltungsraum des Rathauses – barrierefrei über den Hintereingang erreichbar)

30.09.2026, 18 Uhr: „Barrierefrei Zuhause Wohnen“ Wohnraumberatung (BRK Traunstein) mit Katharina Babl

Möglichst lange sicher und selbstständig in den eigenen vier Wänden leben – das wünschen sich viele Menschen. Im Vortrag „Barrierefrei zuhause wohnen“ der Wohnberatung des BRK Traunstein erfahren Sie, wie sich Barrieren zuhause oft schon mit kleinen Veränderungen reduzieren lassen und welche praktischen Hilfen den Alltag erleichtern können.

14.10.2026, 18 Uhr: „Fit im Kopf“ Infoveranstaltung zum Gedächtnistrainingskurs (KBW Traunstein) mit Margit Hauer

Fitbleiben ist nicht nur körperlich wichtig – auch für unseren Kopf und unser Gedächtnis dürfen wir die Fitness nicht vergessen. Damit das möglichst bis ins hohe Alter klappt wird es ab November einen Kurs zum Gedächtnistraining für die Altersgruppe 55 plus geben. An diesem Abend gibt es einen Einblick und praktische Übungen dazu.

28.10.2026, 18 Uhr: „Den Tagen mehr Leben geben“ Angebote der ambulanten Palliativversorgung (Netzwerk Hospiz Traunstein) mit Barbara Forster

Wenn das Lebensende naht, ist „Dahoam bleiben“ oft einer der letzten Wünsche von Menschen. Um das zu ermöglichen gibt es unter Anderem die Angebote der ambulanten Palliativ- und Hospizversorgung. Oft fehlt aber die Information über diese Angebote. Wir wollen an diesem Abend mehr erfahren.

Wer sich für die kostenfreien Veranstaltungen interessiert, ist herzlich eingeladen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, alle Angebote sind kostenfrei.