

# Ambulanter Hospizdienst Caritas Traunstein

## Hospiz-Grundseminar

26. Januar bis 30. März 2026 in Traunstein

### Ziele des Grundseminars

Mit dem Seminar „Lebensbegleitung für Sterbende“ richten wir uns an alle interessierten Bürger, die sich mit den Themen Sterben, Tod und Trauer auseinander setzen möchten.

Die Teilnehmer lernen die verschiedenen Aspekte der Sterbebegleitung kennen. Durch die Annäherung an die eigene Endlichkeit, die eigenen Abschiede und Verluste kann erspürt werden, wie eigene Trauer erkannt wird um fähig zu sein, auch fremde Trauer zu begleiten.

Es kann eine Vorstellung von den Bedürfnissen schwerkranker und sterbender Menschen und ihrer Angehörigen entstehen. Verschiedene erfahrene Fachreferenten zeigen auf wie es möglich ist, auf diese unterschiedlichen Bedürfnisse einzugehen. Das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zur Sterbebegleitung

kann wachsen und gefestigt werden durch

- die Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit
- die Entwicklung einer eigenen Haltung zu den Themen Sterben, Tod und Trauer
- das Kennenlernen von Unterstützungsmöglichkeiten für Schwerstkranke, Sterbende und Trauernde

Das Seminar will die Teilnehmer/innen zur bewussten Auseinandersetzung mit den Themen Sterben, Tod und Trauer einladen.

Da es nicht um die Erteilung von Verhaltenstipps geht gibt es neben Vorträgen Raum für Gespräche und Erfahrungsaustausch.

### Themen des Grundseminars

#### ■ Die Hospiz-Idee und ihre Umsetzungsformen

Martine Triquart, Seminarleitung, AHD  
Montag, 26. Januar 2026

#### ■ Einführung in die Empathische Kommunikation

Dr. med. Stephanie Schnichels, Kommunikationstraining  
Montag, 02. Februar 2026

#### ■ Umgang mit der eigenen Endlichkeit

Martine Triquart, Seminarleitung, AHD  
Montag, 09. Februar 2026

#### ■ Seelsorge im Umfeld von Sterbenden

Hubert Gallenberger, Seelsorger in der Krankenpastoral  
Montag, 23. Februar 2026

#### ■ Von der heilsamen Kraft der Trauer

Monika Eichinger, Seelsorgerin  
Montag, 09. März 2026

#### ■ Palliativ Care – Schmerztherapie und Symptomkontrolle

Monika Kinne, Leitende Oberärztin Palliativstation TS  
Montag, 16. März 2026

#### ■ Vorsorgeplanung für Alter, Unfall oder Krankheit

Julia Behr, MA Erziehungswissenschaft, Betreuungsverein TS  
Montag, 23. März 2026

#### ■ Vorbereitung und Begleitung im AHD

Lisa Weßels, Einsatzleitung mit Hospizbegleiter/innen  
Montag, 30. März 2026

### Leitung:

Martine Triquart  
Ambulanter Hospizdienst  
Caritas-Zentrum Traunstein

**Teilnehmerzahl:** begrenzt auf 20 Personen  
Das Grundseminar findet an 8 Montagen von 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr statt.

### Ort:

Pfarrsaal, Pfarrheim Heilig Kreuz  
Schloßstraße 15c,  
83278 Traunstein

**Kosten:** 75 €/ 105 € für Ehepaare

**Anmeldung:** Katholisches Kreisbildungswerk Traunstein (KBW)  
Tel.: 0861/ 6 94 95  
Informationen auch unter [www.caritas-traunstein.de](http://www.caritas-traunstein.de)

Eine Teilnahme ist nur an einem gesamten Kurs möglich, nicht an einzelnen Abenden.

- Änderungen vorbehalten -

