

Ambulanter Hospizdienst Caritas Traunstein

Hospiz-Grundseminar

26. Januar bis 30. März 2026 in Traunstein

Ziele des Grundseminars

Mit dem Seminar „Lebensbegleitung für Sterbende“ richten wir uns an alle interessierten Bürger, die sich mit den Themen Sterben, Tod und Trauer auseinander setzen möchten.

Die Teilnehmer lernen die verschiedenen Aspekte der Sterbebegleitung kennen. Durch die Annäherung an die eigene Endlichkeit, die eigenen Abschiede und Verluste kann erspürt werden, wie eigene Trauer erkannt wird um fähig zu sein, auch fremde Trauer zu begleiten.

Es kann eine Vorstellung von den Bedürfnissen schwerkranker und sterbender Menschen und ihrer Angehörigen entstehen. Verschiedene erfahrene Fachreferenten zeigen auf wie es möglich ist, auf diese unterschiedlichen Bedürfnisse einzugehen. Das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zur Sterbebegleitung

kann wachsen und gefestigt werden durch

- die Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit
- die Entwicklung einer eigenen Haltung zu den Themen Sterben, Tod und Trauer
- das Kennenlernen von Unterstützungsmöglichkeiten für Schwerstkranke, Sterbende und Trauernde

Das Seminar will die Teilnehmer/innen zur bewussten Auseinandersetzung mit den Themen Sterben, Tod und Trauer einladen.

Da es nicht um die Erteilung von Verhaltenstipps geht gibt es neben Vorträgen Raum für Gespräche und Erfahrungsaustausch.

Themen des Grundseminars

■ Die Hospiz-Idee und ihre Umsetzungsformen

*Martine Triquart, Seminarleitung, AHD
Montag, 26. Januar 2026*

■ Einführung in die Empathische Kommunikation

*Dr. med. Stephanie Schnichels, Kommunikationstraining
Montag, 02. Februar 2026*

■ Umgang mit der eigenen Endlichkeit

*Martine Triquart, Seminarleitung, AHD
Montag, 09. Februar 2026*

■ Seelsorge im Umfeld von Sterbenden

*Hubert Gallenberger, Seelsorger in der Krankenpastoral
Montag, 23. Februar 2026*

■ Von der heilsamen Kraft der Trauer

*Monika Eichinger, Seelsorgerin
Montag, 09. März 2026*

■ Palliativ Care – Schmerztherapie und Symptomkontrolle

*Monika Kinne, Leitende Oberärztin Palliativstation TS
Montag, 16. März 2026*

■ Vorsorgeplanung für Alter, Unfall oder Krankheit

*Julia Behr, MA Erziehungswissenschaft, Betreuungsverein TS
Montag, 23. März 2026*

■ Vorbereitung und Begleitung im AHD

*Lisa Weßels, Einsatzleitung mit
Hospizbegleiter/innen
Montag, 30. März 2026*

Leitung:

Martine Triquart
Ambulanter Hospizdienst
Caritas-Zentrum Traunstein

Teilnehmerzahl:

begrenzt auf 20 Personen
Das Grundseminar findet an 8 Montagen von 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr statt.

Ort:

Pfarrsaal, Pfarrheim Heilig Kreuz
Schloßstraße 15c,
83278 Traunstein

Kosten: 75 €/ 105 € für Ehepaare

Anmeldung: Katholisches Kreisbildungswerk
Traunstein (KBW)
Tel.: 0861/ 6 94 95
Informationen auch unter
www.caritas-traunstein.de

*Eine Teilnahme ist nur an einem gesamten Kurs möglich, nicht an einzelnen Abenden.
- Änderungen vorbehalten -*

