

„Eine Liege exklusiv reserviert – Valentin und der Einsatz für Leben“

Wenn Valentin am späten Vormittag seine rote Weste überstreift, beginnt für ihn kein gewöhnlicher Tag. „Ich wollte nach dem Ruhestand nicht einfach aufhören. Hier fühle ich mich gebraucht – und bleibe in Bewegung“, sagt der 68-Jährige mit einem Lächeln. Seit seinem Renteneintritt hilft er beim Blutspendedienst des BRK Traunstein, auf Mini-Job Basis. Ob beim Aufbau, bei der Anmeldung oder beim freundlichen Smalltalk mit Spenderinnen und Spendern – Valentin sorgt dafür, dass jeder Termin reibungslos läuft.

„Die Stimmung ist immer herzlich. Viele erzählen, warum sie spenden – und oft steckt eine persönliche Geschichte dahinter“, erzählt er. Wenn junge Menschen nach der Schule vorbeikommen, Mütter mit ihren Töchtern gemeinsam spenden oder Stammspender seit Jahrzehnten regelmäßig erscheinen, erlebt Valentin jedes Mal aufs Neue, was Gemeinschaft bedeutet. „Man merkt: Die Leute wollen helfen. Ich bin froh, wenn ich dieses Engagement mitorganisieren kann.“

So wie Valentin engagieren sich im Landkreis Traunstein über hundert Helferinnen und Helfer beim BRK-Blutspendedienst. Gemeinsam mit dem Blutspendedienst Bayern konnten sie im Jahr 2024 56 Blutspendetermine organisieren und dabei 6.498 Konserven sammeln – ein starkes Zeichen der Solidarität.

Der Bedarf bleibt jedoch hoch: Allein in Bayern werden täglich rund 2.000 Blutspenden benötigt, um kranke und verletzte Menschen zu versorgen. Jede einzelne Spende kann Leben retten – bei Unfällen, während Operationen oder nach schweren Krankheiten.

Damit die Abläufe für alle Beteiligten angenehm und planbar bleiben, gibt es eine einfache Möglichkeit: vorher online einen Termin reservieren. Wer das tut, hat am Spendetag „seine Liege exklusiv reserviert“ und kann Wartezeiten vermeiden.

Das BRK Traunstein lädt in den kommenden Wochen zu zahlreichen Spendeterminen in der Region ein. Ob in Schulen, Gemeindehallen oder Pfarrheimen – die nächste Gelegenheit ist meist näher, als man denkt.

Alle aktuellen Termine und Reservierungen unter:
www.blutspendedienst.com/blutspendetermine



Foto: Valentin, BRK KV Traunstein