

Traunstein – Wie kann die eigene Wohnung auch im Alter sicher, komfortabel und selbstständig nutzbar bleiben? Antworten auf diese Frage gibt ein kostenloser Beratungstag des Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband Traunstein am Freitag, den 8. Mai 2026. Die Veranstaltung findet von 10:00 bis 16:00 Uhr in der BRK-Geschäftsstelle im Gewerbepark Kaserne 13 in Traunstein statt.

Im Rahmen der bayernweiten Aktionswoche „Zuhause daheim“ lädt das BRK alle Interessierten zu einer unverbindlichen, anonymen und kostenfreien Beratung rund um sicheres und selbstständiges Wohnen ein. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Fachkundige Beraterinnen und Berater informieren vor Ort über praktische Lösungen für unterschiedliche Wohnbereiche. Themenschwerpunkte sind unter anderem der sichere Eingangsbereich und die Mobilität im Alltag, barrierearme Gestaltung von Bad und Küche, Unterstützungsmöglichkeiten im Wohn- und Schlafbereich sowie technische und organisatorische Maßnahmen zur Erhöhung der Sicherheit zuhause.

Darüber hinaus wird umfassend zu unterstützenden Angeboten des BRK beraten — insbesondere zum Hausnotruf, der im Notfall schnelle Hilfe auf Knopfdruck ermöglicht, sowie zum Dienst Essen auf Rädern, der eine regelmäßige und ausgewogene Mahlzeitenversorgung in den eigenen vier Wänden sicherstellt.

Das Angebot richtet sich insbesondere an Seniorinnen und Senioren, aber auch an Angehörige sowie an alle Menschen, die frühzeitig Vorsorge für ein komfortables und selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden treffen möchten. Ziel ist es, Möglichkeiten aufzuzeigen, wie sich Sturzrisiken reduzieren, Pflegebedürftigkeit hinauszögern und die Lebensqualität langfristig erhalten lässt.

Mit dem Beratungstag möchte das BRK dazu beitragen, dass Menschen möglichst lange selbstständig in ihrem Zuhause leben können. Besucherinnen und Besucher haben Gelegenheit, individuelle Fragen zu stellen und sich umfassend über Hilfsmittel, Wohnraumanpassungen und Unterstützungsangebote zu informieren.

Der Kreisverband freut sich auf zahlreiche Gäste und lädt herzlich zum Besuch ein.